

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 16 " марта 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	шницель с картошкой	60	3,5	3,6	22,2	132,9
	паштет из печени 180/15		6,5	6,7	32,2	215,1
	паштет с молоком 200		3,4	2,8	14,6	97,8
	хлеб	30	2,0	0,0	14,0	70,8
Итого за Завтрак			15,4	23,1	83,0	516,6
Обед	салат "Здоровье"	60	0,9	2,6	4,3	44,9
	суп куриный на масле 200/15		1,9	4,4	13,9	101,6
	котлеты из фарша 180		14,1	16,5	36,6	351,7
	картофель отварной 200		0,0	0,0	16,0	87,0
	хлеб	30	2,4	0,0	14,4	70,8
Итого за Обед			19,3	23,5	95,2	686,0
Итого за день			36,7	36,6	178,2	1,202,6